



Voice Dialogue Skills – per professionisti

Il dialogo che cambia tutto

CONOSCERE SÉ STESSI E GLI ALTRI

Il Voice Dialogue è tra le metodologie che possono renderti più efficace nel rapporto professionale di coaching, counseling e altre professioni dedicate allo sviluppo della persona.

Basato sulla Psychology of self di C.G. Jung, come poi elaborata negli Stati Uniti da Hal e Sidra Stone, il Voice Dialogue permette di raggiungere alti livelli di consapevolezza delle proprie risorse o dei propri comportamenti e di come questi possono interagire con l'altro.

Il Voice Dialogue, dialogo delle voci, facilita la conoscenza e la comprensione delle nostre diverse parti. Secondo i suoi creatori, esistono due categorie di Sé: Primari e Disconosciuti o Rinnegati. Il metodo aiuta queste Parti a dialogare e a non identificarsi con nessuna di esse. È utile nelle scelte, nelle convinzioni limitanti, nelle relazioni conflittuali, nella negoziazione, nelle coppie e nel migliorare l'ascolto, anche dei messaggi del corpo.

Lo scopo del Voice Dialogue è quello di supportare la persona a trovare il proprio Io consapevole (diverso dall'Io operativo) intendendolo come "altro" dai Sé in cui normalmente la persona si identifica. In questo modo possiamo scegliere consapevolmente quali parti e atteggiamenti di noi utilizzare in base alle necessità. Conoscere e padroneggiare il Voice Dialogue porta a una maggiore consapevolezza di sé stessi, quindi a maggiori possibilità di scelta e d'azione.

A CHI È DEDICATO

Il corso si rivolge principalmente a coach professionisti e a professionisti dello sviluppo personale e organizzativo che desiderano potenziare la propria pratica aggiungendo una metodologia di riconosciuta efficacia. Questo corso è aperto a chiunque voglia utilizzare le tecniche di base del Voice Dialogue per aumentare il proprio livello di consapevolezza e di efficacia.

L'APPROCCIO

Il nostro approccio formativo si fonda sulla convinzione che non ci sia niente di più efficace dell'azione combinata con la presenza riflessiva. Sappiamo quanto è importante creare un gruppo di lavoro "potente" grazie al senso di possibilità e sicurezza che ogni partecipante può sperimentare. Il laboratorio full immersion permette non solo di apprendere facendo, ma anche di sperimentare diversi punti di vista e trasformare il proprio modo di essere.

COSA IMPARERAI?

- I principi della Dinamica dei Sé, il modello di consapevolezza proposto dal Voice Dialogue.
- Sé primari e Sé rinnegati: origine, funzione.
- La mappa dei sé: sviluppare le competenze necessarie per riconoscerli.
- I sé come schemi energetici: riconoscerli anche attraverso l'esperienza energetica corporea.
- Tecniche e strumenti di base per gestire sessioni di coaching utilizzando i principi del Voice Dialogue.
- I sé primari e sé sconosciuti
- L'allenamento a gestire i propri sé nel modo più funzionale rispetto ai vari contesti, in particolare nei momenti di stress o di potenziale conflitto

PERCHE' PARTECIPARE?

- Per integrare competenze e strumenti che arricchiscono la “cassetta degli attrezzi” del professionista potenziando l’efficacia della pratica.
- Per ampliare la qualità della presenza, attivando la sensibilità corporea ed energetica.

COSA OTTERRAI ALLA FINE DEL CORSO

- Con i tuoi interlocutori e clienti sarai capace di presenza e ascolto inediti.
- Acquisirai la sensibilità necessaria per accompagnare i clienti, persone, team o gruppi, ad ottenere in tempi brevi risultati straordinari e soddisfazione nel loro lavoro.
- Potrai portare nella tua pratica quotidiana gli strumenti di sviluppo che il Voice Dialogue offre.
- Alla fine del corso ti attribuiremo il badge digitale che attesta la tua formazione.
- Otterrai CCE utili per il rinnovo della tua credenziale ICF.



TI DIAMO CREDITI



Iscrivendoti, partecipi al programma ALblue Reward che ti permette di accumulare crediti, ottenere vantaggi e privilegi.

Potrai usare i crediti accumulati per iscriverti ad altri corsi, acquistare servizi e prodotti qualificanti.

Potrai ottenere crediti partecipando ad attività di volontariato promosse da Asterys Lab, ma anche durante le attività di formazione o aderendo alle campagne promozionali indicate all’occasione.

Iscrivendoti puoi ottenere fino a 1.400 ALblue coins, per un valore di oltre 100 euro da usare per continuare la tua formazione.



I TRAINER

I trainer di questa edizione hanno esperienza di oltre 30 anni di facilitazione e coaching e portano una ricchezza di esperienze unica. Sono trainer e executive coach di lunga esperienza, tutti dedicati con passione al Voice Dialogue e allo sviluppo olistico della persona.

Abituati a lavorare in contesti di sviluppo personale, ma anche di coaching e formazione nel mondo aziendale corporate e di PMI portano in aula le loro competenze ed esperienze, la passione per la disciplina e la serietà etica che caratterizza le rispettive scuole di appartenenza.



Pier Paolo Colasanti

Partner fondatore di Asterys Lab, coach professionista dal 2000. Executive Coach, Team Coach Sistemico e Facilitatore di Leadership Team, con lunga esperienza di progetti sulla trasformazione della cultura organizzativa. Autore e speaker impegnato nella diffusione dei valori del coaching e dello sviluppo personale.

Con un background di studi psicologici e filosofie orientali, da oltre 20 anni forma l'eccellenza dei coach e facilitatori professionisti.

Ha iniziato a praticare il Voice Dialogue dal 2013 dopo aver studiato con John Kent



Alessandra Bitelli

Laureata in Pedagogia, formatrice, facilitatrice di Voice Dialogue e coach MCC accreditata ICF. Ha esperienza nazionale e internazionale nello sviluppo del potenziale, nella crescita professionale e nelle dinamiche relazionali.

Opera come consulente, coach e facilitatrice, progettando percorsi di cambiamento e sviluppo personale e organizzativo, con particolare attenzione alla gestione del cambiamento e al suo impatto sulle relazioni. Pratica il Voice Dialogue dal 2019.

COSTO E ISCRIZIONE (prezzi IVA esclusa)



Prezzo iscrizione

Base:	1.750 euro
Early bird:	1.575 euro

Posti limitati: attenzione alla data di chiusura iscrizioni e alla scadenza degli sconti!



Se hai sul tuo conto abbastanza ALblue Credits puoi coprire fino al 50% del costo di iscrizione di questo corso.

Per iscrizioni e informazioni:

e-mail: thecampus@asteryslab.com

Telefono: +39 349 886 4895

(Dal lunedì al venerdì 9.00 -13.00; 15:00-17.00)

**Clicca qui per vedere il
CALENDARIO DEI CORSI**

Asterys Lab srl

Via Conservatorio, 22 – 20011 Milano

Via del Porto Fluviale, 35 - 00154 Roma

Tel.: +39 06 87165 254

+ 39 02 80016434

email: info@asteryslab.com

PEC: asteryslab@pec.it

P.IVA e Cod. Fisc.: 11673371008 • Cert. ISO